



## INFORMACION PARA PACIENTES

### TROMBOSIS VENOSA PROFUNDA

Es una afección que sucede cuando se forma un coágulo sanguíneo en una vena que se encuentra profundo de una parte del cuerpo. Afecta principalmente las venas grandes en la parte inferior de la pierna y el muslo, pero puede presentarse en otras venas profundas como las del brazo y la pelvis.

#### Causas

Las TVP son más comunes en los adultos de más de 60 años, pero pueden ocurrir a cualquier edad. Cuando un coágulo se desprende y se desplaza a través del torrente sanguíneo, se denomina émbolo, el cual se puede atascar en los vasos sanguíneos del cerebro, los pulmones, el corazón o en otra zona, lo que lleva a daño grave.

Los coágulos de sangre se pueden formar cuando algo disminuye o cambia el flujo de sangre en las venas. Los factores de riesgo incluyen:

- Un catéter de marcapasos que se ha pasado a través de la vena en la ingle.
- Reposo en cama o sentarse en 1 posición por mucho tiempo como un viaje en un avión.
- Antecedentes familiares de coágulos sanguíneos.
- Fracturas en la pelvis o las piernas
- Haber dado a luz en los últimos 6 meses
- Embarazo
- Obesidad
- Cirugía reciente (especialmente cirugía de la cadera, de la rodilla o pélvica en la mujer)
- Producción excesiva de glóbulos rojos por parte de la médula ósea, lo que provoca que la sangre esté más espesa (policitemia vera)
- Tener un catéter permanente en un vaso sanguíneo

Es más probable que la sangre se coagule en alguien que tenga ciertos problemas o trastornos, como:

- Cáncer
- Ciertos trastornos autoinmunitarios, como lupus
- Consumo de cigarrillo
- Afecciones en las cuales usted es más propenso a formar coágulos de sangre
- Tomar estrógenos o pastillas anticonceptivas (este riesgo es aun más alto si fuma)

Permanecer sentado por períodos prolongados al viajar puede incrementar el riesgo de TVP y es mucho más probable cuando también están presentes 1 o más de los factores de riesgo de la lista de arriba.

### **Síntomas**

La TVP afecta principalmente a las grandes venas en la parte inferior de la pierna y el muslo, casi siempre en 1 lado del cuerpo. El coágulo puede bloquear el flujo sanguíneo y causar:

- Cambios en el color de la piel (enrojecimiento)
- Dolor de pierna
- Inflamación de la pierna (edema)
- Piel que se siente caliente al tacto

### **Cuándo contactar a un profesional médico**

Llame a su proveedor si tiene síntomas de TVP.

Acuda a la sala de emergencias o llame al número local de emergencias si tiene TVP y presenta:

- Dolor torácico
- Expectorcación con sangre
- Dificultad respiratoria
- Desmayo
- Pérdida del conocimiento
- Otros síntomas graves

### **Prevención**

Para prevenir la trombosis venosa profunda:

- Use las medias de descanso que el médico le recetó.
- Mueva las piernas con frecuencia durante los viajes largos en avión, en automóvil y en otras situaciones en las cuales esté sentado o acostado por períodos de tiempo prolongados.
- Tome los anticoagulantes que el médico le recete.
- NO fume. Hable con el médico si necesita ayuda para dejar de fumar.